



INSPIRATIONS

RÉSEAU
DEMAIN
LE QUÉBEC

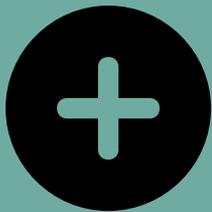
INGRÉDIENTS POUR UNE TRANSITION SOCIALE ET ÉCOLOGIQUE RÉUSSIE

Aux quatre coins du Québec, des collectifs citoyens s'emploient collectivement à construire dès aujourd'hui le Québec de demain, en mettant en œuvre la transition écologique et sociale, une municipalité après l'autre. Le Réseau Demain le Québec existe pour les accompagner dans leurs initiatives, les connecter et mettre en lumière leurs histoires, afin d'inspirer d'autres à se mettre en action. Compter les lucioles et les démultiplier.

TABLE DES MATIÈRES

- 3 - 7 Plus de sécurité et d'autonomie alimentaire, moins de gaspillage
- 8 - 11 Coup de pouce à la biodiversité
- 12 - 15 Mieux gérer et réduire nos déchets
- 16 - 19 Bâtir la résilience
- 20 - 22 Manifester
- 23 - 24 Communiquer
- 25 Cas pratique : la mobilisation de Rosemère vert



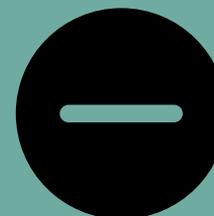


SÉCURITÉ

AUTONOMIE



GASPILLAGE



ALIMENTAIRE

LES INCROYABLES COMESTIBLES

Le mouvement des Incroyables comestibles est né en Angleterre par un groupe de citoyens et citoyennes désirant produire de la nourriture gratuite à partager, dans une démarche d'autonomie alimentaire, saine et locale. Leur démarche inspirante est présentée dans le film Demain. Depuis, des projets inspirés des Incroyables comestibles se sont multipliés partout à travers le monde, dont plusieurs au Québec, sous différentes formes.



LES INCROYABLES COMESTIBLES DES MUNICIPALITÉS RURALES DE LA RÉGION DE SAINT-HYACINTHE



Depuis plus de 5 ans, le CCCPEM initie des projets d'agriculture urbaine en partenariat avec l'Institut de technologie agro-alimentaire de St-Hyacinthe, la Table de concertation en sécurité alimentaire et entreprises du milieu. Pour la cinquième année consécutive, cette association collaborative permet la distribution de 50 jardinières à des organismes communautaires qui les distribuent auprès de leur clientèle locale.

- Une initiative du CCCPEM

D'AUTRES INCROYABLES COMESTIBLES QUÉBÉCOIS

À Notre-Dame-de-Grâce à Montréal, par Transition NDG

Et vous, à quand vos incroyables comestibles ?

À Sorel-Tracy, par le Mouvement écologique du Comté de Richelieu

UN JARDIN COLLECTIF À COWANVILLE

Le jardin collectif est différent d'un jardin communautaire. Dans un jardin collectif, il n'y a pas de parcelles réservées, c'est un seul grand jardin. Citoyennes et citoyens cultivent ensemble ce jardin et se partagent les récoltes.

À Cowansville, si les récoltes sont abondantes, elles peuvent être partagées avec des organismes communautaires.

- Une initiative du Comité vert de Cowansville



DANS LE TRACÉ D'UN SENTIER NOURRICIER

Le collectif Alma en transition, accompagné du du Conseil régional de l'environnement et du développement durable (CREDD) et d'un enseignant et des étudiantes du collège d'Alma, a mis sur pied le projet citoyen « Réseau nourricier », des aménagements nourriciers dans les écoles du quartier St-Jude. Ce projet s'inscrit dans la continuité de 2 vergers collectifs aménagés en amont ayant fait leurs preuves : on peut déjà y cueillir kiwis, camerises, framboises, et dans quelques années pommes, noisettes, prunes. L'idée derrière le Réseau nourricier est de nourrir la population tant au niveau physique (sécurité alimentaire) qu'intellectuel (apprendre aux gens à connaître les fruits qui poussent ici, à les consommer, leur donner envie de jardiner).

- Une initiative d'Alma en transition

RÉCOLTES OUBLIÉES... PAS TOUT À FAIT

Faire du 2 en 1, c'est ce que réalise le Mouvement écologique du Comté de Richelieu avec son initiative "Récoles oubliées" : contrer le gaspillage alimentaire ET rendre accessibles des aliments frais et locaux.

Une équipe de bénévoles cueilleurs de surplus de fruits et légumes et le tour est joué. Une récolte plus tard, on divise de façon égale : 1/3 au propriétaire, 1/3 aux bénévoles et 1/3 à la communauté par le biais d'un frigo communautaire.

- Une initiative du Mouvement écologique du Comté de Richelieu



DES FRUITS DÉFENDUS

Dans le même ordre d'idées, les Fruits Défendus est un collectif montréalais de cueillette urbaine de fruits chapeauté par le Santropol Roulant. Cette initiative bénévole organise des cueillettes en mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers dans les quartiers centraux de Montréal, et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. Après la récolte, les fruits sont divisés entre le ou la propriétaire de l'arbre fruitier, les cueilleurs et cueilleuses bénévoles ainsi qu'un organisme en sécurité alimentaire.

Il est tout à fait possible de mettre sur pied une initiative en tant que groupe citoyen, à petite échelle : la preuve, Demain Sud-Ouest l'a fait !

DES FRIGOS POUR REPARTAGER

Des frigos anti-gaspillage pour redonner ce que l'on s'apprête à jeter ? De Saint-Eustache à L'Anse-Saint-Jean, il en existe tout plein au Québec ! Disponibles dans des espaces publics ou accessibles à la communauté (centres communautaires, universités, etc.), ils peuvent être dédiés à recevoir de la nourriture sur le point d'être gaspillée, en provenance d'épiceries ou de nos propres frigos. Des initiatives comme celles-ci, on en veut plus ! Consultez le [répertoire des frigos communautaires du Québec](#).



FEEDBACK, REDONNER À LA COMMUNAUTÉ

À Ahuntsic-Cartierville, un arrondissement montréalais, plusieurs organismes à vocation sociale se sont réunis dans le but de répondre à des enjeux de sécurité alimentaire et d'inclusion dans leur communauté, dont le groupe citoyen Mobilisation environnement Ahuntsic-Cartierville. C'est de cette collaboration qu'est né le projet FEEDback, mettant en lien des commerçants et des communautés dans le besoin, à l'échelle de l'arrondissement. Des denrées sont récupérées, revalorisées et distribuées. En parallèle, des ateliers, conférences et cuisines collectives permettent de sensibiliser, d'éduquer et d'outiller les citoyennes et citoyens, en plus de renforcer le tissu social et de favoriser la mixité sociale en étant au service des personnes vulnérables.



COUP DE POUCE À LA BIODIVERSITÉ



- DE GAZON, + DE BIODIVERSITÉ

Le MARE a réuni plusieurs partenaires et lancé une campagne ayant pour but de promouvoir l'implantation d'espaces bénéfiques dédiés à la biodiversité. Ces aménagements peuvent être réalisés grâce à la renaturalisation des zones gazonnées non utilisées ou à l'implantation d'aménagements durables de plantes indigènes. Le collectif a réalisé de nombreuses activités créatives dans le cadre de cette campagne:

- Atelier de dessin et identification des plantes locales
- BD sur les impacts négatifs liés à la culture du gazon
- Participation aux Midis Festifs à l'École Secondaire Augustin Norbert Morin



- Une initiative du Mouvement d'Action Régional en Environnement (MARE) Laurentides

PHOTOGRAPHER

L'IMPORTANCE D'UN BOISÉ

Afin de démontrer l'appui de la communauté à la sauvegarde des milieux naturels qu'il protège, le collectif SOS Boisés de la Pinède a organisé une séance avec un photographe professionnel dans les boisés-mêmes. Cette initiative a permis d'amasser des fonds pour promouvoir l'idée d'y créer un parc naturel.



- Une initiative de SOS Boisés de la Pinède

TISSER DES LIENS ET DES RACINES

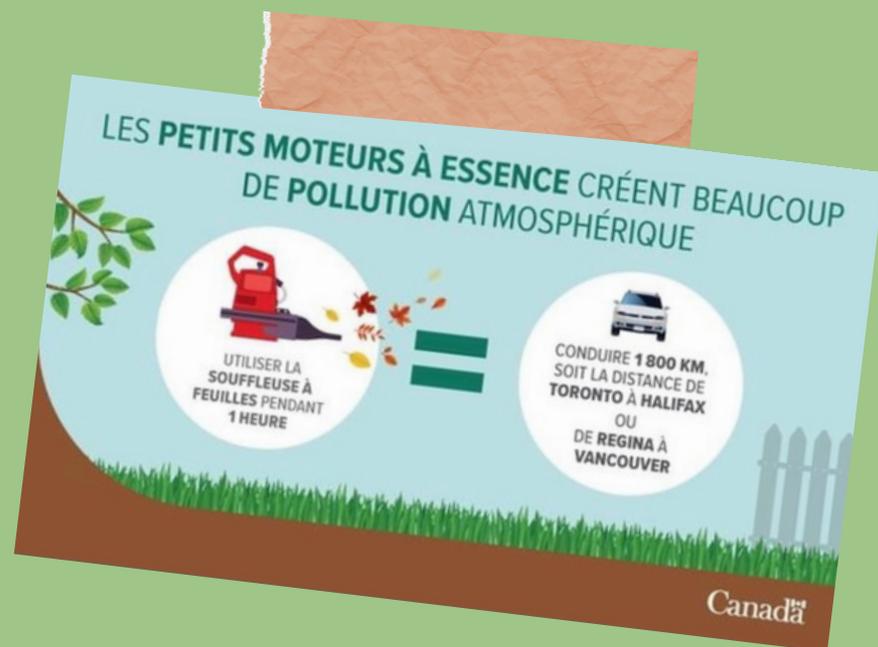


Quelle meilleure idée que d'organiser une plantation d'arbres pour fédérer votre communauté et réparer le territoire ?

Demain à cœur et le Réseau écocitoyen de Saint-Lambert l'ont fait, en partenariat avec l'organisme Arbre-Évolution !

POUR DES QUARTIERS VERTS ET PAISIBLES

Dans Côte-des-Neiges à Montréal, une coalition a été créée afin de faire interdire les souffleurs à feuilles à essence et d'éduquer le public sur les avantages des feuilles dans nos jardins et parcs. En plus d'augmenter la tranquillité des quartiers, l'interdiction des souffleurs à feuilles contribuerait à améliorer la qualité de l'air et la santé des citoyennes, citoyens, et des écosystèmes urbains. Vancouver les a interdits depuis 2001, et Beaconsfield et Saint-Lambert l'ont fait plus récemment.



- Une initiative de la Coalition pour des quartiers verts et paisibles

INTERDIRE L'USAGE ESTHÉTIQUE DES PESTICIDES DANS SA MUNICIPALITÉ

L'organisme Vigilance OGM a concocté une boîte à outils pour vous accompagner et coordonner l'adoption de nouveaux règlements municipaux sur les pesticides dans votre municipalité en 4 étapes : s'informer, se mobiliser, passer à l'action et faire la différence !



- Une initiative de Vigilance OGM

FAIRE DE SA MUNICIPALITÉ UNE AMIE DES MONARQUES

Le papillon monarque est une espèce menacée : sa population a chuté de 90 % au cours des deux dernières décennies. Les municipalités peuvent toutefois jouer un rôle clé pour protéger l'habitat de ce papillon emblématique et contribuer à la sauvegarde de cette espèce. Afin d'inciter les municipalités à poser des gestes concrets pour protéger le monarque, la Fondation David Suzuki, en partenariat avec l'Espace pour la vie, ont lancé l'initiative « Ville amie des monarques » au Québec. Cette initiative, destinée exclusivement aux municipalités, a pour objectif la mise en place de mesures visant la restauration des habitats du monarque, et la sensibilisation des citoyennes et citoyens.

- Une initiative de la Fondation David Suzuki



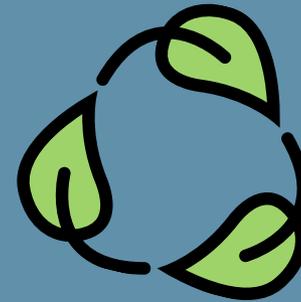
MIEUX GÉRER ET RÉDUIRE NOS DÉCHETS



LA TASSE



Saviez-vous que les gobelets jetables représentent une immense source de pollution et de gaspillage, et que plus d'un million de gobelets à usage unique sont jetés chaque minute dans le monde ? Face à ce constat, une alternative réutilisable consignée, sanitaire, simple et abordable a été imaginée au Québec. Le principe est simple : obtenez votre tasse réutilisable en échange d'un 5\$, dégustez votre café, ramenez votre tasse à votre café ou d'autres commerces participants, et récupérez vos 5\$. En 2020, la tasse était présente dans 350 commerces à travers le Québec ! Au sein du Réseau, Demain Verdun et Transition Manicouagan ont participé à l'implantation de la tasse dans leur communauté. Découvrez la Tasse !



SE RASSEMBLER POUR MIEUX TRIER

Qui n'a pas déjà amassé une pile d'items qui ne peuvent pas être recyclés via notre bac de recyclage, mais qu'il nous faut apporter dans un centre de tri, sans trouver le temps de le faire ? Demain Verdun a une solution ! En plus, le centre de tri le plus proche est à LaSalle, une distance importante pour les Verdunoises et Verdunois qui ne possèdent pas de voiture. Pour pallier à ce manque de centre de tri, l'organisme a réuni une quinzaine de bénévoles afin d'organiser un petit centre de tri "maison" dans une école de l'arrondissement et d'aller porter les collectes au centre de LaSalle.

- Une initiative de Demain Verdun



LA MÉGOFEST !



À Verdun, on s'est demandé comment conscientiser les gens à la pollution de l'eau par les mégots jetés dans la nature (1 mégot = 500 litres d'eau polluée) tout en les amusant. La réponse : la mégofest ! Il suffit de lancer le défi à votre communauté de ramasser le plus de mégots en deux heures, de faire un partenariat avec un bar du quartier et d'offrir une bière gratuite à toutes les personnes ramenant une collecte (environ un pot de yogourt rempli de mégots).

- Une initiative de Demain Verdun

CORVÉE DE NETTOYAGE AVEC LA MISSION 1000 TONNES



Une bonne dose de bonne humeur, une paire de gants, des bons souliers et il n'y a qu'à se lancer. L'Assomption en transition a collaboré avec la Mission 1000 tonnes, une initiative québécoise qui vise à retirer 1000 tonnes de déchets des cours d'eau de la planète, afin d'organiser une collecte de déchets sur un terrain en bordure de rivière. Après l'événement, un rassemblement est organisé avec de la bière offerte aux personnes participantes.

- Une initiative de L'Assomption en transition



ATELIER RÉPARATION

Organisez une journée festive de réparation, invitez votre communauté à apporter ses objets brisés et réunissez des bénévoles bricoleuses et bricoleux afin de l'aider à les réparer, le tout gratuitement. Au lieu de jeter le vieux pour acheter du neuf, apprenons à réparer, ensemble ! C'est ce qu'a mis en place le Comité citoyen carboneutre de Maskinongé, avec son initiative Maski s'répare !



- Une initiative du Comité citoyen carboneutre de Maskinongé

OPÉRATION VERRE-VERT

L'opération verre-vert est une action citoyenne initiée dans le but de demander le retrait immédiat de tous les contenants de verre du bac de la collecte pêle-mêle des matières recyclables, afin de redonner la pleine valeur aux cartons, papiers, plastiques et au verre récupérés.

Afin d'obtenir un point de dépôt volontaire pour la collecte du verre, le collectif La planète s'invite à Longueuil a organisé un point de cueillette temporaire devant l'hôtel de ville de Longueuil et a fait tourner une pétition. Bientôt, trois points de collecte seront installés !



- Une initiative d'Opération verre-vert





BÂTIR LA RÉSILIENCE

RÉUNION, COLLABORATION, SOLIDARITÉ



EN MUSIQUE AVEC LA CHASSE-BALCON!



Nos balcons ne sont-ils pas la scène parfaite ? Créée à Montréal en 2014, La Chasse-Balcon est un festival de concerts se déroulant sur les balcons. Selon sa fondatrice Catherine Planet, il allait de soi d'utiliser les balcons pour présenter des spectacles, réunir les habitant-e-s des quartiers et développer l'esprit communautaire autour d'une fête mémorable.

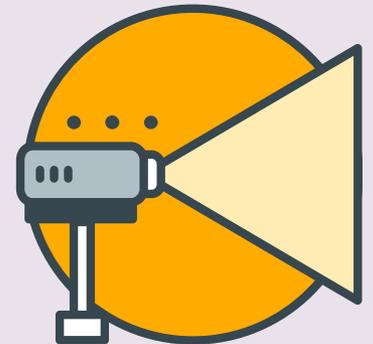
Il est tout aussi important de réaliser des activités dans le but de tisser des liens avec les membres de votre groupe et vos voisin.e.s pour créer des communautés solidaires.

Réservez votre concert !

- Une initiative de [la Chasse-Balcon](#)

SOIRÉES CINÉMA

Souvent, la sensibilisation de notre communauté passe par le visionnement de films et documentaires, beaucoup plus que par des argumentaires agrémentés de chiffres et de données scientifiques brutes. Demain de Cyril Dion et La Terre vue du cœur de Hubert Reeves font partie des films qui ont poussé beaucoup de monde à l'action ! Vous pouvez donc organiser une soirée de projection de films suivi d'une discussion sur la transition, le tout accompagnée d'un pique-nique, en extérieur, par exemple !



Écrivez-nous, on peut vous aider avec les frais de diffusion!

UNE RENTRÉE EN DOUCEUR À LA MATERNELLE



Organiser une activité en plein air pour permettre aux jeunes entrant à la maternelle de faire connaissance avec leur futur-e-s compagnon-ne-s de classe afin de mieux vivre leur rentrée ? Le comité citoyen Croque ton quartier l'a fait ! Il suffit de créer un groupe Facebook afin de regrouper les enfants suivant l'école qu'ils et elles fréquenteront en septembre, permettant ainsi aux parents de créer des liens et d'inviter les autres parents à un rendez-vous au parc. Une initiative qui a rendu la rentrée un peu plus douce grâce à un visage rencontré pendant l'été.



- Une initiative de Croque ton quartier

DES PANNEAUX DE L'ESPOIR

Désireux de mettre de la chaleur dans le cœur des citoyens et citoyennes de Baie-Comeau contraint-e-s à passer les fêtes loin de leur famille, Transition Manicouagan a décidé de créer les "panneaux de l'espoir", ayant pour but de partager des messages et de proposer des actions de solidarité : apporter des plats au frigo communautaire, aider son voisinage à déneiger son entrée, appeler ou écrire à une amie, famille éloignée, personne seule ou encore s'impliquer dans les organismes de son territoire. Les rassemblements étant interdits, le collectif a placé 6 panneaux dans un parc fréquenté de la ville : ainsi, tous les citoyen-ne-s ont pu les voir pendant leur marche ! NousTV Côte-Nord a même réalisé un reportage sur leur initiative !

- Une initiative de Transition Manicouagan



SE Doter d'un espace collectif de transition

Le Mouvement écologique du Comté de Richelieu a lancé une campagne de socio-financement afin de créer un lieu dédié à accompagner sa communauté à transiter vers un mode de vie durable. Cet espace collectif, appelé L'Écosystème, sera ouvert à toutes et tous, et accueillera des ateliers, conférences, formations et projets collectifs. Il proposera également de nombreux services, comme un espace de travail commun, une bibliothèque à objets/outils, un atelier collectif de réparation d'objets, ainsi qu'une épicerie écoresponsable.

- Une initiative du Mouvement écologique du Comté de Richelieu

WAKANIBINANIWAN POUR LA SUITE DU MONDE

Le groupe de Mères au front Val-d'Or, en collaboration avec Mères au front de Rouyn-Noranda et leurs allié.e.s et Mères au front de l'Abitibi-Ouest et leurs allié.e.s a réuni des femmes de l'Abitibi-Témiscamingue pour créer un cercle de paroles au sein duquel le territoire est lieu commun. Le titre de l'événement, Wakanibinaniwan pour la suite du monde, combine les mots anishnabe signifiant « cercle de parole » et la mission de Mères au front, soit d'agir pour protéger nos enfants et la vie sur Terre face à l'urgence climatique. Par cette initiative, leur souhait était de donner la parole aux femmes d'ici, allochtones et autochtones, pour que leurs préoccupations soient entendues au-delà des limites de leur région.

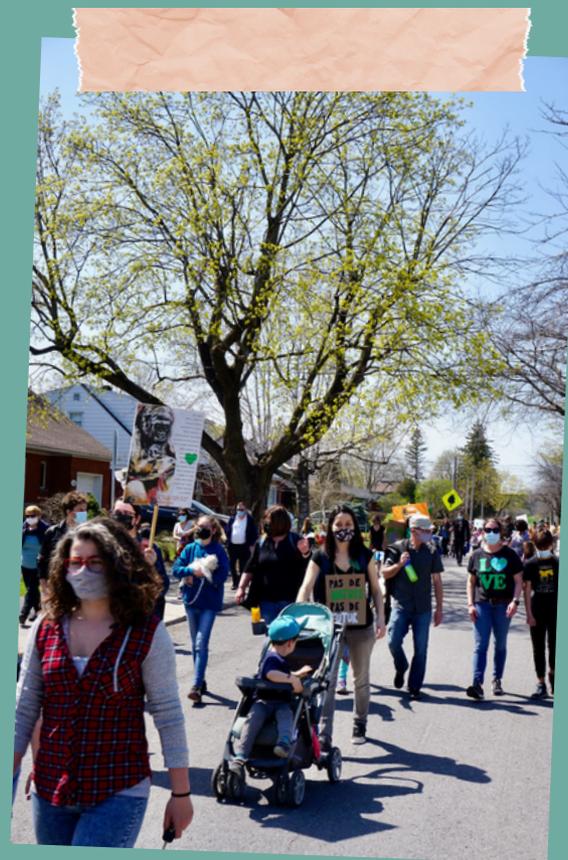
- Une initiative de Mères au front Val-d'Or





MARCHE POUR LE JOUR DE LA TERRE

Le Jour de la Terre à Saint-Jean-sur-Richelieu, les organismes de la région se sont rassemblés pour organiser une marche : la TROVEP Montérégie (Table régionale des organismes volontaires d'éducation populaire), le Centre de femmes du Haut-Richelieu, Mères au front Saint-Jean et Brome-Missisquoi, le Mouvement écologique du Haut-Richelieu et SOS Boisés de la Pinède. Une belle occasion de rassemblement !



MANIFESTATION EN KAYAK

Face à un projet de développement immobilier d'envergure prévu sur l'Île-Gagnon et la place Ste-Rose, le collectif Vigile Mille-Îles a organisé une manifestation en kayak au cœur de la rivière des Mille-Îles. À la veille de l'événement, la Ville a annoncé qu'elle rejetait les projets, mais celui-ci s'est quand même tenu. Une belle victoire !

VEILLÉE POUR LA SUITE DU MONDE

À l'occasion du solstice d'été, plus de 14 groupes locaux de Mères au front et leurs allié·e·s ont organisé une Veillée à travers le Québec, afin de mettre en lumière les solutions et d'inviter les élu·e·s à prendre des décisions qui assureront une suite du monde plus écologique et juste, par amour pour nos enfants et la beauté du monde.



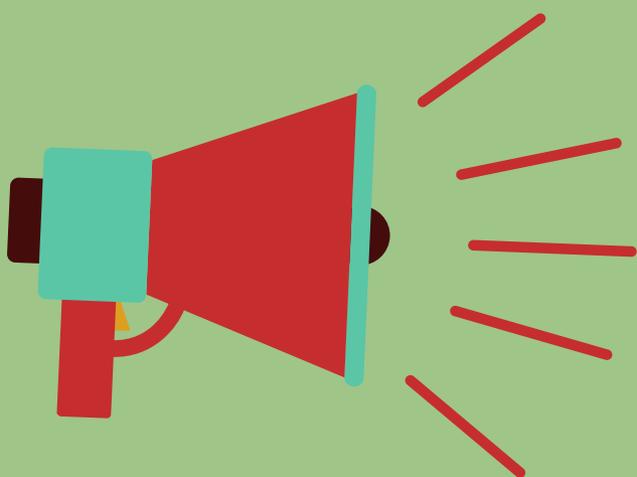
- Une initiative de Mères au front

MANIFESTATION À VÉLO

Le Réseau Écocitoyen de Saint-Lambert a organisé une manifestation à vélo afin de dénoncer l'inactivité de la Ville de Longueuil dans le dossier de la liaison du tronçon cyclable entre le boul. La Fayette et le chemin Tiffin. À vos pédales !

- Une initiative du Réseau Écocitoyen de Saint-Lambert





COMMUNIQUER



PUBLIER UNE LETTRE OUVERTE

La lettre ouverte est un bon outil pour sensibiliser le public à notre cause et rejoindre plus de monde par l'intermédiaire des médias. C'est ce qu'on fait des membres de SOS Boisés de la Pinède et du Mouvement citoyen dernier espace vert de Chambly, appuyé-e-s par d'autres organisations environnementales, pour rappeler l'importance de conserver la biodiversité et les milieux naturels situés en zones urbaines et périurbaines, souvent sacrifiés au profit de projets de développement immobilier. [Cliquez ici](#) pour lire la lettre ouverte.

RÉALISER UNE VIDÉO

On dit souvent qu'une image vaut mille mots, et qu'une vidéo vaut mille images. Afin de sensibiliser sa communauté, le collectif SOS Boisés de la Pinède a publié une [vidéo](#) afin de faire connaître son projet de parc naturel.

SÉDUIRE LES MÉDIAS POUR QU'ILS PARLENT DE NOUS

Les Ami.e.s du boisé de Quévillon savent faire parler de leur cause : le collectif compte [une lettre ouverte](#) publiée et plusieurs articles suite à leurs interventions lors des séances du conseil municipal :

- [Conservation des milieux naturels à Granby: les Ami.e.s du boisé Quévillon réclament plus de transparence](#)
- [Construction en milieu naturel : un moratoire réclamé par des citoyens](#)

- Une initiative des [Ami.e.s du boisé de Quévillon](#)

CAS PRATIQUE : LA MOBILISATION DE ROSEMÈRE VERT

Manifestation festive et familiale pour la protection du site de l'ancien golf de Rosemère: Malgré la pluie et les risques d'orages, plus de 300 personnes ont manifesté le 14 juin 2021 devant l'hôtel de ville de Rosemère pour exiger la protection du site de l'ancien golf, le dernier grand espace vert de Rosemère. Ils ont installé un kiosque d'informations et distribué des pancartes à mettre dans les voitures ou dans les fenêtres de maison.



Pour en arriver là, les citoyennes et citoyens mobilisé.e.s ont :

- Initié une pétition;
- Fait du porte à porte et distribué plus de 5000 dépliants avec plus de 80 bénévoles;
- Monté un site Internet;
- Et créé un une vidéo avec un drone.

Le collectif a également obtenu l'attention des médias :

- Rosemère vert se réjouit de l'intérêt accru pour la protection des sites des anciens golfs
- Les citoyens veulent plus d'espaces verts: le cas de Rosemère

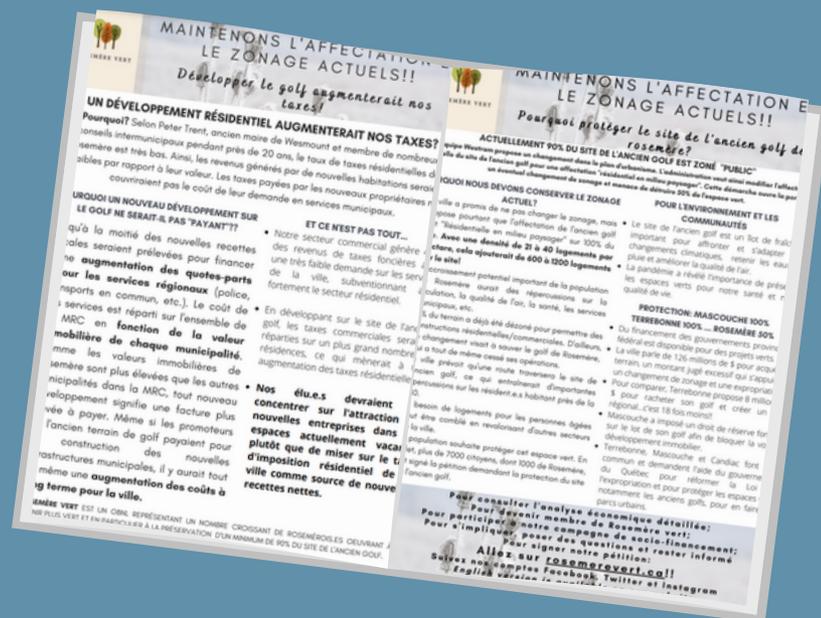
... utilisé les réseaux sociaux partager des Bulletins d'informations pour informer et attirer de nouveaux et nouvelles membres.



.Rosemère Vert s'est également impliqué dans la Coalition Les terrains de golf en transition qui a comme mission de faire pression auprès de différentes instances afin de préserver et de protéger les espaces verts des terrains de golf menacés par des projets immobiliers dans plusieurs villes et arrondissements du Grand Montréal.

Une belle mobilisation !

- Une initiative de Rosemère vert



Document réalisé par le

RÉSEAU
DEMAIN
LE QUÉBEC